

Volle geistige Leistungsfähigkeit trotz schwerer Hypoglykämien

DCCT-Patienten, die wiederholt schwere Unterzuckerungen erlitten hatten, zeigen in neuro-psychologischen Tests keine Langzeitschäden

„Good news“ nannten Psychiater des Joslin Diabeteszentrums die Testergebnisse zur geistigen Leistungsfähigkeit von Patienten mit Typ-1-Diabetes. Die erstmals auf der Jahrestagung der Amerikanischen Diabetesgesellschaft (ADA) 2006 in Washington vorgestellte Untersuchung prüfte den langfristigen Einfluß von schweren Hypoglykämien auf die kognitiven Fähigkeiten. Getestet wurden Patienten aus der 1993 abgeschlossenen Langzeitstudie DCCT (Diabetes Control and Complications Trial). An dem standardisierten neuro-psychologischen Test, der beispielsweise die Fähigkeiten zur Problemlösung, schnellen Merkfähigkeit und Aufmerksamkeit prüfte, nahmen insgesamt 1059 Patienten teil. Von den Studienteilnehmern hatten während der 6,5 jährigen DCCT-Studie

- 348 ein bis fünf schwere Hypoglykämien
- 59 mehr als fünf Episoden.

Bei 652 Patienten waren keinerlei ernste Unterzuckerungen, in denen sie Fremdhilfe benötigten, aufgetreten.

Die aktuell durchgeführten geistigen Fitneßtests ließen zwischen den drei Gruppen keinen Unterschied erkennen. Somit ist die Furcht unbegründet, daß schwere Hypoglykämien – so gefährlich sie im Moment auch sein mögen - langfristig die Gehirnfunktion schädigen.

Fazit: Schwere Hypoglykämien können bei guter Stoffwechseleinstellung vorkommen. Doch verursachen sie keine dauerhaften Schäden, weder intellektuell noch psychomotorisch. Diese Untersuchung sollte alle, die bisher aus Angst vor Hypoglykämien lieber mal ein Auge zudrücken, zu einer strengeren Stoffwechseleinstellung ermutigen. Denn eines hat die DCCT deutlich gezeigt: Eine bessere Blutzuckereinstellung senkt signifikant das Risiko für die Entwicklung von diabetesbedingten Augen-, Nieren- und Nervenerkrankungen.

Quelle:

ADA 2006: Abstract Number 750232: Effects of Intensive and Conventional Treatment on Cognitive Function Twelve Years after the Completion of the Diabetes Control and Complications Trial (DCCT).